



Manual simplificado

Protocolo de Biossegurança

Julho/2020

Este documento visa a orientar os participantes do evento, objetivando a execução das atividades com manutenção de um ambiente seguro.

O documento apresenta orientações gerais além de ações de prevenção.

No deslocamento ao local

Preferencialmente, se possível, utilize transporte alternativo.

No caso de utilização de transporte público:

- Utilizar máscaras.
- Evitar tocar olhos, nariz e boca sem higienizar as mãos.
- Seguir as regras de etiqueta respiratória para proteção em casos de tosse e espirros.
- Evitar o contato com as superfícies do veículo, como por exemplo, pega-mãos, corrimãos, barras de apoio, catracas e leitores de bilhetes/cartões.
- Se possível, utilizar o transporte público em horários com menor fluxo de passageiros.

Materiais disponíveis no local

- Álcool 70%
- Máscara
- Luva
- Sabão líquido
- Papel toalha
- Lenço para higiene nasal
- Saco plástico individual para descartes

Na chegada ao local

- O participante deverá chegar ao local já utilizando Máscara, de forma a cobrir a boca e o nariz. A OMS recomenda a troca de máscaras a cada 2 horas de utilização.
- Evitar cumprimentar com aperto de mãos, beijos e/ou abraços.
- Respeitar o distanciamento de pelo menos 1,5m (um metro e meio) de qualquer pessoa no local: corredores, sala de espera e sala de avaliação.
- Seguir as regras de etiqueta respiratória para proteção em casos de tosse e espirros.
- Executar os procedimentos que lhe forem solicitados no local, de modo a evitar o contato indevido com outros participantes ou com membros de equipe de fiscalização.
- Seguir as orientações de segurança definidas pela equipe de fiscalização com relação a: entrada e circulação no ambiente, direcionamento do participante à sala de espera e sala de avaliação, utilização de banheiros/bebedouros, entre outros.
- Pessoas de cabelos grandes deverão manter os cabelos presos durante todo o período enquanto estiverem no local.
- Evitar usar acessórios pessoais, como brincos, anéis e relógios.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal.
- Sempre que necessário, lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool 70%.

No manuseio dos materiais

- Máscaras e luvas devem ser de uso individual.
- O participante deverá higienizar e secar as mãos antes de manusear qualquer material administrativo.

Outras orientações

- Ler e cumprir as informações contidas nos cartazes de sinalização, incluindo o cartaz referente à capacidade dos banheiros.
- Atender expressamente às orientações da equipe de fiscalização.

Erros e acertos ao usar a Máscara



Não deixe o nariz descoberto



Não deixe o queixo exposto



Não use máscara larga, com vãos nas laterais



Não cubra apenas as narinas



Não puxe a máscara para o queixo



Não encoste na superfície da máscara ao colocá-la ou tirá-la



Tire a máscara de trás para frente, segurando pelos elásticos.



Ao descartar, coloque a máscara em um saquinho, antes de jogá-la na lixeira.



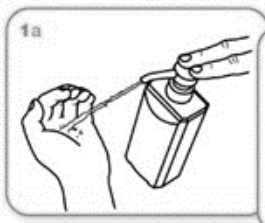
Não deixe a máscara em cima da mesa.



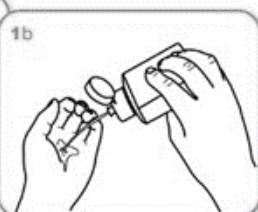
- 1 - Cubra o nariz inteiro e o queixo
- 2 - Ajuste-a para não que haja vãos nas laterais
- 3 - Encoste apenas nos elásticos

Higienização das mãos com Álcool

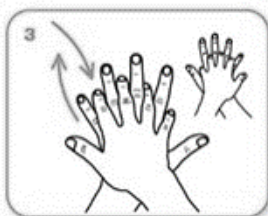
Friccione as mãos com Álcool! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!



Aplique uma quantidade suficiente de álcool em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



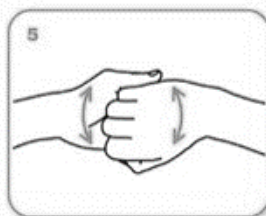
Friccione as palmas das mãos entre si.



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



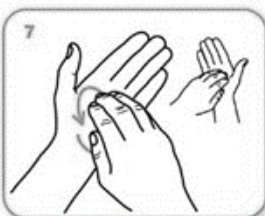
Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.



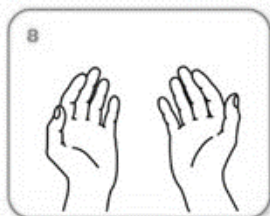
Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos com movimento vai-e-vem e vice-versa.



Friccione o polegar esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



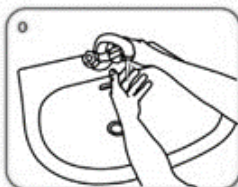
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



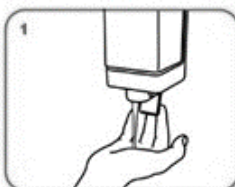
Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

Higienização das mãos com Água e Sabão

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!



Molhe as mãos com água.



Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



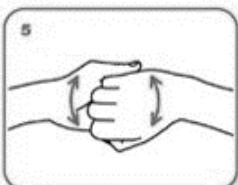
Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



Esfregue a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



Entrelace os dedos friccionando os espaços interdigitais.



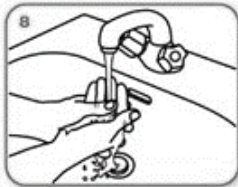
Esfregue o polegar esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



Esfregue o polegar esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



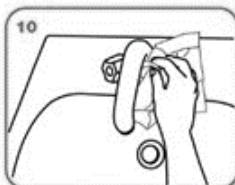
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



Enxágue bem as mãos com água.



Seque as mãos com papel toalha descartável.



No caso de torneira com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



Agora, suas mãos estão seguras.